

Студијски програм: Образовање струковних васпитача за рад у предшколским установама			
Назив предмета: Рекреативне активности у предшколском узрасту			
Наставник/наставници: др Игор М. Станојевић			
Статус предмета: изборни, IV семестар			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: нема			
Циљ предмета Да се применом разноврсних облика телесног вежбања позитивно утиче на одржавање и развој основних кретних функција и функција унутрашњих органа, као и да се организам психички растерети и опорави. Осим тога, циљ је стицање основних знања о боравку и активностима у природи, боравку и активностима у води и гимнастичким облицима телесних вежби, посебно оним које су блиске деци предшколског узраста. Оспособљеност будућих васпитача за организацију активности у природи деце предшколског узраста.			
Исход предмета Оспособљеност да се утиче на боље дечије функционисање организма – посебно апарата за кретање, функција унутрашњих органа, интелектуалних функција, психичко растерећење и опоравак организма, те боља спремност за свакодневне обавезе и боља оспособљеност за рад на пољу физичког васпитања деце предшколског узраста; да препознаје допринос рекреације и активности у природи у развоју деце, здравља и општег благостања, као и начина на који се интегришу телесне вежбе у предшколском контексту; препознаје и разуме утицај друштвено-културних фактора који се односе на здравље и благостање деце.			
Садржај предмета Теоријска настава Упознавање са теоријским основама рекреације. Упознавање са могућностима рекреације применом планинарења и боравком у природи, пливањем и другим активностима у води и гимнастичким вежбама и покретним играма са акцентом на оне облике који су блиски деци предшколског узраста. Практична настава Гимнастички облици вежби, покретне игре, игре на снегу и води, планинарење, логоровање и пливање. Ставови и положаји тела, основне равни у којима се врше покрети. Покретне игре у зависности од узрасне групе. Покретне игре у зависности од облика кретања. Комплекс вежби обликовања без реквизита. Комплекс вежби са вијачом, лоптом, врећицама, обручем, палицом. Структура писане припреме. Облици кретања: ходање, трчање, скакање, поскакивање, пењање, провлачење, пузање, бацање, хватање, гађање, вођење лопте, колутање, дизање и ношење, потискивање и вучење, санкање, пливање, вожња трицикла, котураљки, трицикла тротинета и бицикла.			
Литература 1. Сабо, Е. (2011): Методика физичког васпитања, Нови Сад; АБМ Економик. (стр. 79-90; 267-311) 2. Џиновић Д. (2019): Пројектне активности у физичком васпитању предшколске деце, Београд; Драслар. (стр. 73- 135) 3. Милошевић Б. и др. (2017): Интегрисани приступ у развоју вештина деце предшколског узраста, Висока школа струковних студија за образовање васпитача у Новом Саду. (стр. 39-67) Цолић, В., Лазић, С., Улић, Ј., Јанковић, М.,&Галић, М. (2018). Подршка раном развоју и учењу кроз богаћење дечје игре. Нови Сад: Висока школа струковних студија за образовање васпитача. (стр. 15-18) Цолић, В., Лазић, С., Улић, Ј., Јанковић, М. и Галић, М. (2018). Подршка раном развоју и учењу кроз богаћење дечје игре. Нови Сад: ВШССО, 11-36.			
Допунска литература 1.Буди прав бићеш здрав (2011): Проф.др Душан Перић, Небојша Цветковић проф.физ.васпитања 2.Небојша, Ц. (2014). Вежботека са основама локомоторног система и моторног учења. Земун: Публик Практимум 3.Мирољуб, И.(2011). Весела гимнастика, практикум за васпитаче. Ваљево: Самостално издање аутора 4.Бунчић, Б. (2011). Методика физичког васпитања и спорта за дечији узраст. Суботица: Висока школа за образовање васпитача и тренера			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 2	
		Практична настава: 1	
Методе извођења наставе: Теоријски и практично. Предавања, презентовање добрих примера праксе, Теоретска предавања реализоваће се у учионицама и кабинетима школе. Вежбе ће бити реализоване у сали за телесно вежбање, дворишту вртића, доступним објектима за рекреацију, као и у природи. Консултације у кабинету и сали за телесно вежбање.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе		поена	
активност у току предавања		5	
практична настава		5	
колоквијум-и		20	
семинар-и		20	
презентација/пројекат/практ.рад		20	
</			