

Табела 5.2. Спецификација предмета

Студијски програм			МАСТЕР СТРУКОВНИ ВАСПИТАЧ		
Врста и ниво студија			МАСТЕР СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ (СТУДИЈЕ ДРУГОГ СТЕПЕНА)		
Назив предмета			Корективна гимнастика		
Наставник (за предавања)			др Игор М. Станојевић		
Наставник/сарадник (за вежбе)			др Игор М. Станојевић		
Број ЕСПБ		6	Статус предмета (обавезни/изборни)	изборни	
Услов		нема			
Циљ предмета		Циљ је образовање студената у сврху стицања основних, као и посебних теоријских и практичних знања из области корективне гимнастике. Образовање подразумева упознавање студената са техникама и методама превенције, детекције и корекције, како би применили покрет (вежбу) у циљу превенције, ублажавања и отклањања постуралних поремећаја код деце предшколског узраста.			
Исход предмета		Савладавањем програмског садржаја, очекује се да студент овлада стручном терминологијом основних, допунских и изведених положаја и покрета појединих сегмената локомоторног апарата у тим положајима, методама мерења и оцењивања постуралног статуса и статуса стопала, да познаје телесне деформитете и примени корективне вежбе у циљу отклањања истих, као и да теоријски и практично буде оспособљен за реализацију корективних третмана у непосредној предшколској пракси, на основу сарадње са физијатрима и родитељима.			
Садржај предмета					
Теоријска настава		Појам и значај кинезитерапије. Појам и значај корективне гимнастике. Мишићи, појам агониста, антагониста, синергиста, фиксатора. Значај функционалне анатомије и њена примена у корективној гимнастичи. Инструментаријум за утврђивање телесних деформитета код деце предшколског узраста. Методе, поступци, начини утврђивања телесних деформитета код деце предшколског узраста. Последице лошег држања тела код деце предшколског узраста. Деформитети стопала (уврнуто стопало – pes equinovarus, равно стопало – pes planus, издубљено стопало –pes cavus и деформитети прстију – hallux valgus). Деформитети зглоба колена ("X" noge – genu valgus, "O" noge). Деформитети кичменог стуба (повећање грудне кривине кичме – kifosis, повећање слабинске кривине кичме – lordosis, кривљење кичме у фронталној равни – skoliosis и "Л-С" кичма. Деформитет грудног коша (кокошје груди и удубљење – левкасте груди). Деформитет лопатица ("криласте лопатице"). Деформитет врата (криви врат - torticollis). Поступак у корекцији телесних деформитета при структуралним променама на костима.			
Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)		Методе антропометријског прегледа за утврђивање постојања телесних деформитета код: прегледа стопала, колена, карлице, кичменог стуба, грудног коша, прегледа леђа и предела врата. Примери корективних вежби за исправку лошег држања тела. Примери корективних вежби за уврнуто стопало. Примери корективних вежби за равно стопало. Примери корективних вежби за издубљено стопало. Примери корективних вежби за деформитете прстију. Примери корективних вежби за "X" ноге. Примери корективних вежби за "O" ноге. Примери корективних вежби за кифозу. Примери корективних вежби за лордозу. Примери корективних вежби за сколиозу. Примери корективних вежби за "Л-С" кичму. Примери корективних вежби за кокошје груди. Примери корективних вежби за удубљене груди. Примери корективних вежби за "криласте" лопатице. Примери корективних вежби за криви врат. Значај корективних вежби за бебе.			
Литература					
1		Богдановић,З. (2010).Корективна гимнастика-Интерпринт Крагујевац, Н.Пазар			
2		Илић, Д. (2012). Корективна гимнастика.Практикум.Београд:Факултет спорта и физичког васпитања			
3		Миленковић,С. (2006). Корективна гимнастика теорија и вежбе, ФФК. Ниш			
4		Живковић, Д. (1998).Теорија и методика корективне гимнастике,ФФК. Ниш			
Број часова активне наставе недељно током семестра					
Предавања		Вежбе	ДОН	Студијски истраживачки рад	Остали часови
2		2	-	-	-
Методе извођења наставе		Интерактивна теоријска и практична предавања, мултимедијалне пројекције, практично вежбање и попуњавање практикума, семинарски рад, коришћење домаће и стране литературе.			
Оцена знања (максимални број поена 100)					
Предиспитне обавезе		поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања		10	писмени испит		-
вежбе/практична настава		10	усмени испит		40
колоквијуми		20			
семинари		20			