

Академија васпитачко медицинских струковних студија,
Одсек Алексинац



Методика физичког и здравственог васпитања I, II

Тема ?

(припрема за активност)

Ментор

др Иван Јанковић

Студент

.....

Алексинац, 20.. .

Предшколска установа:	
Студент:	
Васпитач:	
Датум:	
Узрасна група:	
Број деце:	
Место рада:	
Тематска целина:	
Тематска област:	
Тематска јединица:	
Методе рада:	
Облик рада:	
Средства рада:	
Корелација са:	
Циљеви:	
Задаци:	

1. УВОДНИ ДЕО 3 - 4 МИН.



Слика 1.

2. ПРИПРЕМНИ ДЕО 5 - 6 мин.

Вежба бр. 1

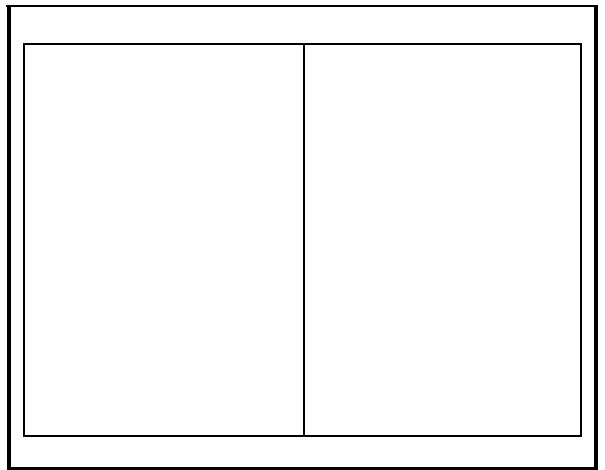
Опис:

Намена:

Интензитет:

Амплитуда:

Дозирање:



Слика 2.

Вежба бр. 2

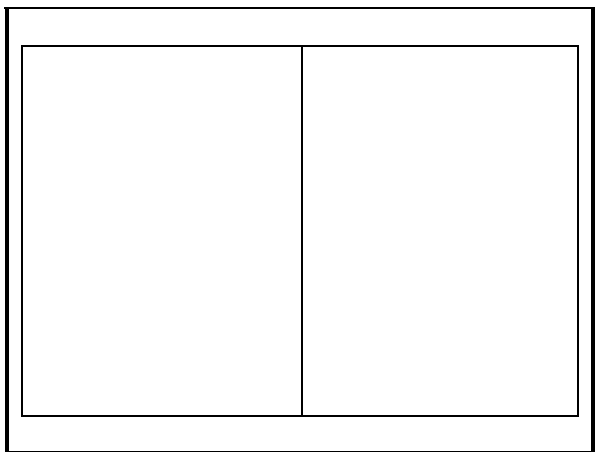
Опис:

Намена:

Интензитет:

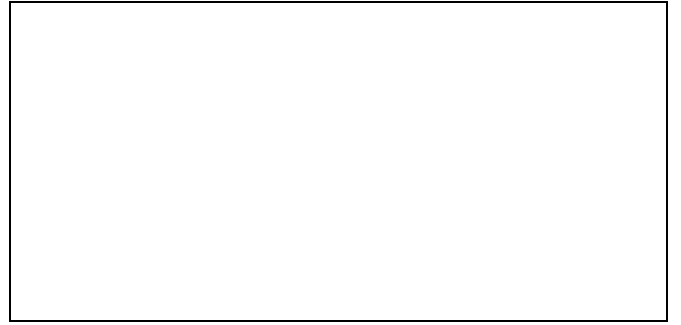
Амплитуда:

Дозирање:

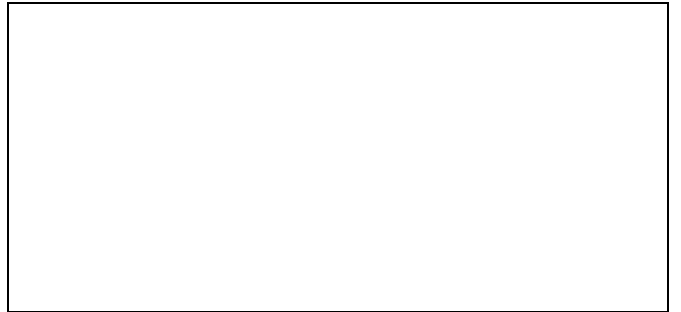


Слика 3.

3. ГЛАВНИ ДЕО 15 – 18 мин.



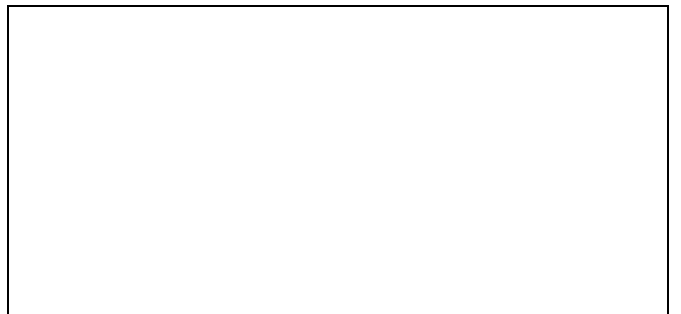
Слика 10.



Слика 11.



Слика 12.



Слика 13.

4. ЗАВРШНИ ДЕО до 4 мин.



Слика 14.