Академија васпитачко-медицинских струковних студија Крушевац

Одсек: Алексинац

Наставни предмет: Методика физичког и здравственог васпитања 2

Наставник: Др Иван Јанковић, проф.

**Списак испитних питања**

**1. Дефиниција Методике физичког васпитања?  
2. Физичка култура?  
3. Физичко васпитање?  
4. Физичко образовање?  
5. Снага?  
6. Брзина?  
7. Издржљивост?  
8. Координација?  
9. Прецизност?  
10. Равнотежа?  
11. Флексибилност?**

**12. Вербални метод?   
13. Демонстративни метод?  
14. Комбиновани (вербално-демонстративни)?  
15. Аналитички метод?   
16. Синтетички метод?  
17. Ситуациони метод?**

**18. Принцип научности?  
19. Принцип здравствено-васпитне усмерености?  
20. Принцип узрасне одмерености?**

**21. Принцип систематичности и поступности?  
22. Принцип свестраности?  
23. Принцип забаве и разоноде?**

**24. Принцип очигледности?  
25. Принцип индивидуализације?  
26. Принцип разноврсности?  
27. Принцип трајности и прогресије?**

**28. Ходање?**

**29. Трчање?  
30. Скакање?**

**31. Поскакивање?   
32. Пењање?**

**33. Провлачење?  
34. Пузање?**

**35. Бацање?  
36. Хватање и додавање?  
37. Гађање?**

**38. Гађање лоптом?  
39. Колутање?**

**40. Котрљање?**

**41. Подизање и ношење?**

**42. Вучење, гурање?**

**43. Потискивање?**

**44. Смучање?   
45. Санкање?**

**46. Пливање?**

**47. Вожња котураљки?**

**48. Вожња тротинета?**

**49. Вожња бицикла?**

**50. Структура активности?**