

Табела 5.2. Спецификација предмета

Студијски програм: Специјалиста за припремни предшколски програм			
Врста и ниво студија: Специјалистичке студије-други ниво			
Назив предмета: КИНЕЗИТЕРАПИЈА И КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА			
Наставник: др Игор М. Станојевић			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: без претходних услова			
Циљ предмета:			
<p>СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О НАЈЧЕШЋИМ МОГУЋИМ ДЕФОРМИТЕТИМА ПРЕДШКОЛСКЕ ДЕЦЕ И НАЧИНИМА УОЧАВАЊА И ПРЕПОЗНАВАЊА ИСТИХ, КАО И ОБУЧАВАЊЕ СТУДЕНАТА КОРЕКТИВНИМ ВЕЖБАМА ПОМОЋУ У КОЈИХ БИ МОГЛИ ПРЕВЕНТИВНО ДЕЛОВАТИ НА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ ДЕФОРМИТЕТА КОД ДЕЦЕ, КАО И ОБУКА СТУДЕНАТА ОНИМ КОРЕКТИВНИМ ВЕЖБАМА ПОМОЋУ КОЈИХ ЊЕ СЕ САНИРАТИ И ИСПРАВЉАТИ УОЧЕНИ ДЕФОРМИТЕТИ.</p>			
Исход предмета:			
<p>Оспособљеност студената на уочавању и препознавању телесних деформитета код мале деце у предшколским установама и њихова стручна оспособљеност на превентиву и профилаксу телесних деформитета путем вежби из корективне гимнастике.</p>			
Садржај предмета			
<p>Теоријска настава - Појам и значај кинезитерапије. Појам и значај корективне гимнастике. Мишићи, појам агониста, антагониста, синергиста, фиксатора. Значај функционалне анатомије и њена примена у корективној гимнастици. Инструментаријум за утврђивање телесних деформитета код деце предшколског узраста. Методе, поступци, начини утврђивања телесних деформитета код деце предшколског узраста. Последице лошег држања тела код деце предшколског узраста. Деформитети стопала (уврнуто стопало, равно стопало, издубљено стопало и деформитети прстију. Деформитети зглоба колена- х-ноге, о-ноге. Деформитети кичменог стуба- повећање грудне кривине кичме-kifosis, повећање слабинске кривине кичме-lordosis, кривљење кичме у фронталној равни-skoliosis и Л-С кичма. Деформитет грудног коша(кокошје груди и удубљене левкасте груди)Деформитет лопатица (криласте лопатице). Деформитет врата (криви врат-tortikolis). Поступак у корекцији телесних деформитета при структуралним променама на костима.</p> <p>Практична настава – Методе антропометријског прегледа за утврђивање постојања телесних деформитета код: прегледа стопала, колена, карлице, кичменог стуба, грудног коша, прегледа леђа и предела врата. Примери корективних вежби за исправку лошег држања тела. Примери корективних вежби за уврнуто стопало. Примери корективних вежби за Х-ноге. Примери корективних вежби за О-ноге. Примери корективних вежби за кифозу. Примери корективних вежби за лордозу. Примери корективних вежби за сколиозу. Примери корективних вежби за Л-С кичму. Примери корективних вежби за кокошје груди. Примери корективних вежби за удубљене груди. Примери корективних вежби за криласте лопатице. Примери корективних вежби за криви врат. Значај корективних вежби за бебе.</p>			
Обавезна литература			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Живковић, Д., Теорија и методика корективне гимнастике, ФФК. Ниш, 1998. 2. Миленкович, С., Корективна гимнастика теорија и вежбе, ФФК. Ниш, 2006. 3. Котуровић, Љ., Корективна гимнастика, Београд, Спортска књига, 1998. 4. Котуровић, Љ., Кинезитерапија, Скрипта, ФФБ, Београд, 1975. 5. Радосављевић, М., Корективна гимнастика са основама кинезитерапије, Универзитет у Београду, Београд, 2001. 6. Јевтић, М., Клиничка кинезитерапија, Медицински факултет Крагујевац, 2001. 			
Допунска литература			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 30	Практична настава: 30
Методe извођења наставе:			
<ul style="list-style-type: none"> - Предавања; Практичне вежбе (рад у малим групама, радионице, пројекти); - Семинарски рад; Менторски рад; Коришћење домаће и стране литературе, 			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	Поена до 60	Завршни испит	Поена до 40
активност у току предавања	до 10	писмени испит	
практична настава	до 10	усмени испит	до 40
колоквијум-и	до 20	
семинарски рад	до 20		
<p>Начин провере знања могу бити различити, наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испит, презентација пројекта, семинари итд.)</p>			